


Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tejeskávé Kiflivel Körte			Narancsos limonádé Sajt szelet Margarinnal Zsemelével Paradicsommal			Tej Baracklékvár Margarinnal Félbarna kenyérral			Citromos tea Sült húskrémes Korpás kenyér Uborkával			Csipkebogyós tea Körözöttes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 256.45 Kcal / 1,071.96 KJ			Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ			Energia: 278.84 Kcal / 1,165.55 KJ			Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	10.19 g	7.72 g	4.42 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g	6.62 g	6.50 g	2.72 g	8.91 g	2.31 g	1.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	36.35 g	6.10 g	0.52 g	49.11 g	6.23 g	0.33 g	48.08 g	22.18 g	0.94 g	53.01 g	19.99 g	0.41 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Paradicsomleves Levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyes almaleves Roston sült csirkemell Vegyes körettel			Frankfurti leves Lekváros derelye Porcukorral Alma			Kerti zöldségleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 519.12 Kcal / 2,169.92 KJ			Energia: 408.11 Kcal / 1,705.90 KJ			Energia: 403.11 Kcal / 1,685.00 KJ			Energia: 245.27 Kcal / 1,025.23 KJ			Energia: 410.94 Kcal / 1,717.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.36 g	15.63 g	6.30 g	18.14 g	13.65 g	2.73 g	20.02 g	10.65 g	2.08 g	7.25 g	5.80 g	2.22 g	15.89 g	19.17 g	5.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.98 g	3.00 g	6.49 g	52.95 g	0.03 g	1.58 g	49.16 g	12.17 g	2.25 g	48.50 g	22.91 g	7.28 g	43.07 g	9.00 g	2.69 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Olasz felvágott Margarinnal Félbarna kenyérral			Turista felvágott Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel			Paprikás szalámis Margarinos Rozskenyér Paprikával			Sajtos pogácsa			Kockasajt Korpás kiflivel		
		Energia: 244.26 Kcal / 1,021.01 KJ			Energia: 214.76 Kcal / 897.70 KJ			Energia: 225.10 Kcal / 940.92 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.80 g	8.76 g	3.19 g	7.96 g	7.41 g	2.85 g	8.26 g	7.72 g	7.03 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.46 g	0.00 g	1.93 g	29.09 g	3.12 g	1.21 g	30.57 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlanváltogatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 14995004-13-18

Élelmezésvezető